



JOURNÉE TYPE

FORMATION ASSISTÉE PAR LES CHEVAUX

8h45 : accueil des participants autour d'un petit déjeuner

PARTIE 1

9h - 9h30

présentation en salle sur support numérique

- Programme du jour
- Apports théoriques sur l'équicoaching et le cheval
- Consignes de sécurité
- Présentations du groupe
- Présentation du sujet de la matinée (1)

9h30 - 11h

- Atelier mise en pratique avec les chevaux (sur une base d'un cheval pour deux personnes) : ce premier exercice sert aussi à faire connaissance avec les chevaux.
- 15 mn de debrief autour des chevaux: observations, sensations, apprentissages

11h - 11h15: pause

11h15 - 12h30

- Atelier mise en pratique avec les chevaux (2)
- 15 mn de debrief autour des chevaux: observations, sensations, apprentissages

PAUSE DEJEUNER

12h30 - 13h30: pause déjeuner
Le traiteur peut être organisé pour vous.

PARTIE 2

13h30 - 14h

présentation en salle sur support numérique

- 15 mn de capitalisation des apprentissages de la matinée
- Présentation du sujet de l'après-midi



14h15 - 15h15

- Atelier mise en pratique avec les chevaux ⁽²⁾
- 15 mn de debrief autour des chevaux: observations, sensations, apprentissages

15h15- 15h30: pause

15h30 - 16h30

- Atelier mise en pratique avec les chevaux ⁽²⁾
- 15 mn de debrief autour des chevaux: observations, sensations, apprentissages

CONCLUSION

16h30 - 17h

présentation en salle sur support numérique

- 20 mn de capitalisation des apprentissage de la journée
- 10 mn conclusion générale

Un temps est réservé pour prendre des photos et donner des friandises aux chevaux.

(1) à personnaliser selon le thème choisi

(2) ateliers créés et nombre de chevaux défini en fonction du thème choisi

